 CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

PROPOSICIÓN No. \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_

Aprobada en:

**Tema:** Proposición aditiva al Proyecto de Acuerdo 368 de 2024, “**POR MEDIO DEL CUAL SE ADOPTA EL PLAN DE DESARROLLO ECONÓMICO, SOCIAL, AMBIENTAL Y DE OBRAS PÚBLICAS DEL DISTRITO CAPITAL 2024-2027 “BOGOTÁ CAMINA SEGURA”**”.


En ejercicio de las atribuciones conferidas por la Constitución y la Ley, y en especial las consagradas en el artículo 12 del Decreto Ley 1421 de 1993, el artículo 40 de la Ley 152 de 1994 y el artículo 48 del Acuerdo 878 de 2023, los honorables concejales abajo firmantes nos permitimos presentar la siguiente **proposición aditiva** contemplada en el numeral segundo del artículo 85 del Acuerdo 741 de 2019, en los siguientes términos:

### **Marco normativo:**

Ley 1616 del 21 de enero del 2013. ARTÍCULO 1°. OBJETO. “(...) enfoque promocional de calidad de vida y las estrategia y principios de la Atención primaria en Salud (...)”

ARTÍCULO 3°. SALUD MENTAL. La salud mental se define como un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad.

La Salud Mental es de interés y prioridad nacional para la República de Colombia, es un derecho fundamental, es tema prioritario de salud pública, es un bien de interés público y es componente esencial del bienestar general y el mejoramiento de la calidad de vida de colombianos y colombianas.

 CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

ARTÍCULO 4°. GARANTÍA EN SALUD MENTAL. El Estado a través del Sistema General de Seguridad Social en Salud garantizará a la población colombiana, priorizando a los niños, las niñas y adolescentes, la promoción de la salud mental y prevención del trastorno mental, atención integral e integrada que incluya diagnóstico, tratamiento y rehabilitación en salud para todos los trastornos mentales. (...) , adoptarán programas de atención para los enfermos mentales privados de libertad(...)

ARTÍCULO 7°. DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL TRASTORNO MENTAL. El Ministerio de Salud y Protección Social o la entidad que haga su veces, establecerá las acciones en promoción en salud mental y prevención del trastorno mental, que deban incluirse en los planes decenales y nacionales para la salud pública, **planes territoriales** y planes de intervenciones colectivas, *garantizando el acceso a todos los ciudadanos y las ciudadanas, dichas acciones serán de obligatoria implementación por parte de los entes territoriales*, Entidades Promotoras de Salud, Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud, Administradoras de Riesgos Profesionales, Empresas Sociales del Estado y tendrán seguimiento y evaluación a través de indicadores en su implementación.


### **Motivación:**

La Ley 1616 DE 2013 establece la cualificación del talento humano, el ajuste a los sistemas de información, la integración con otros sectores, la creación de equipos interdisciplinarios en los territorios.

### **Justificación:**

**La salud mental comunitaria requiere del empoderamiento de las comunidades para ser protagonistas de su propio bienestar.** Un modelo territorial de salud mental puede ser una herramienta poderosa para lograrlo.

**Estudio de Salud Mental en Bogotá de 2023 (Secretaría Distrital de Salud)**


 CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

El estudio de salud mental en Bogotá de 2023, realizado por la Secretaría Distrital de Salud, revela cifras preocupantes sobre el estado de salud mental de la población. El 12,4% de los habitantes de la ciudad considera que su salud mental es "muy mala", "mala" o "regular", lo que representa un aumento de 2,4 puntos porcentuales en comparación con 2021.


**Cifras relevantes:** 10,92% de los bogotanos ha sido diagnosticado con depresión alguna vez en su vida. 9,75% ha sufrido ansiedad generalizada. 75,4% de los estudiantes de secundaria en Bogotá ha experimentado algún síntoma de depresión. 34% de los estudiantes de secundaria en Bogotá ha pensado en hacerse daño.

Propongo sobre las justificaciones y sustento normativo que ya se relaciono una redacción que incluya al finalizar el Artículo las especificaciones con relaciónsarrollo de estrategias que de manera transversal a la APS garanticen la atención de la salud mental como se indica en el recuadro de **ARTÍCULO CON MODIFICACIONES** con las **ADICIONES** al finalizar el ultimo párrafo del artículo original:


ARTICULO ORIGINAL	ARTICULO CON MODIFICACIONES
<b>10.5. Programa 11. Salud con calidad y en el territorio. El programa desarrolla un modelo que busca la equidad y universalidad de la salud, con sostenibilidad y soportado en los conceptos de determinantes sociales de la salud, atención integral e integrada y participación social incidente. Se busca identificar y priorizar las desigualdades evitables en salud, para orientar la intervención de las políticas hacia la superación de las inequidades, con el propósito de abordar los determinantes sociales de la salud, lo cual significará que la salud vaya más allá de la atención médica tradicional. Así, se pretende la operativización de un modelo en el que, además del trabajo articulado entre los</b>	10.5. Programa 11. Salud con calidad y en el territorio. El programa desarrolla un modelo que busca la equidad y universalidad de la salud, con sostenibilidad y soportado en los conceptos de determinantes sociales de la salud, atención integral e integrada y participación social incidente.  Se busca identificar y priorizar las desigualdades evitables en salud, para orientar la intervención de las políticas hacia la superación de las inequidades, con el propósito de abordar los determinantes sociales de la salud, lo cual significará que la salud vaya más allá de la atención médica tradicional. Así, se pretende la operativización de un modelo en el

 <p>CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.</p>	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

<p>actores del sector salud, se involucren los demás sectores que tienen impacto en el bienestar de las personas que habitan la ciudad. En el marco de la atención prioritaria en salud, se abordarán de manera intersectorial y transectorial la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación del paciente en todos los niveles de complejidad, para garantizar un mayor nivel de bienestar en los usuarios, con enfoque de salud familiar y comunitaria, el cuidado, la gestión integral del riesgo en salud y el enfoque diferencial de territorios y poblaciones. Así mismo, se fortalecerán la atención integrada e interdependiente, la participación social, comunitaria y ciudadana y las redes integrales e integradas de servicios de salud. Así mismo, se buscará reducir las barreras geográficas para que las personas puedan acceder a servicios sociales que mejoren su bienestar y calidad de vida; es decir, su salud. Se hará énfasis en el sistema de cuidados y servicios sociales de Bogotá, que tiene el objetivo de promover la integración territorial, con acciones que, además de optimizar el uso del suelo, aseguren tanto una oferta accesible, asequible, diferencial y próxima de infraestructura y equipamientos como una mayor y mejor cobertura de servicios de cuidado y sociales. Por otra parte, se</p>	<p>que, además del trabajo articulado entre los actores del sector salud, se involucren los demás sectores que tienen impacto en el bienestar de las personas que habitan la ciudad.</p> <p>En el marco de la atención prioritaria en salud, se abordarán de manera intersectorial y transectorial la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación del paciente en todos los niveles de complejidad, para garantizar un mayor nivel de bienestar en los usuarios, con enfoque de salud familiar y comunitaria, el cuidado, la gestión integral del riesgo en salud y el enfoque diferencial de territorios y poblaciones. Así mismo, se fortalecerán la atención integrada e interdependiente, la participación social, comunitaria y ciudadana y las redes integrales e integradas de servicios de salud.</p> <p>Así mismo, se buscará reducir las barreras geográficas para que las personas puedan acceder a servicios sociales que mejoren su bienestar y calidad de vida; es decir, su salud. Se hará énfasis en el sistema de cuidados y servicios sociales de Bogotá, que tiene el objetivo de promover la integración territorial, con acciones que, además de optimizar el uso del suelo, aseguren tanto una oferta accesible, asequible, diferencial y próxima de infraestructura y</p>
---	--

 <p>CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.</p>	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

<p>van a incluir mecanismos de articulación entre la oferta pública y privada que permita la gestión de conocimiento, la gestión integral del riesgo en salud pública y la definición de un modelo de urgencias territorializado, así como la gestión y desarrollo del talento humano en salud y la prestación de los servicios de salud de mediana y alta complejidad de forma oportuna, continua, pertinente, humanizada, especializada, resolutive e integral para las y los habitantes y comunidad de Bogotá D. C. De forma complementaria, se contará con las condiciones y los requisitos para la organización, operación y funcionamiento de los centros reguladores de urgencias, emergencias y desastres, con la finalidad de que exista una adecuada y oportuna regulación de las urgencias y coordinación para la atención de emergencias o desastres, a través del fomento de la cooperación y la articulación de los diferentes actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud y del Sistema Nacional de Prevención y Atención de Desastres (SNPAD).</p>	<p>equipamientos como una mayor y mejor cobertura de servicios de cuidado y sociales.</p> <p>Por otra parte, se van a incluir mecanismos de articulación entre la oferta pública y privada que permita la gestión de conocimiento, la gestión integral del riesgo en salud pública y la definición de un modelo de urgencias territorializado, así como la gestión y desarrollo del talento humano en salud y la prestación de los servicios de salud de mediana y alta complejidad de forma oportuna, continua, pertinente, humanizada, especializada, resolutive e integral para las y los habitantes y comunidad de Bogotá D. C.</p> <p>De forma complementaria, se contará con las condiciones y los requisitos para la organización, operación y funcionamiento de los centros reguladores de urgencias, emergencias y desastres, con la finalidad de que exista una adecuada y oportuna regulación de las urgencias y coordinación para la atención de emergencias o desastres, a través del fomento de la cooperación y la articulación de los diferentes actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud y del Sistema Nacional de Prevención y Atención de Desastres (SNPAD).</p> <p>De forma complementaria se garantizará el desarrollo e estrategias</p>
---	---

 <p>CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.</p>	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

	<p>transversales a todos los modelos de APS que permitan la atención en atención de salud mental en estos cinco ejes:</p> <p><b>1. Promoción de la salud mental:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Fomentar estilos de vida saludables:</b> Promover hábitos alimenticios saludables, actividad física regular, sueño adecuado y técnicas de manejo del estrés.</li> <li>● <b>Crear entornos saludables:</b> Mejorar las condiciones de vida en las comunidades, incluyendo acceso a espacios verdes, vivienda digna y seguridad.</li> <li>● <b>Fortalecer las redes de apoyo social:</b> Fomentar la creación de redes de apoyo social entre vecinos, familiares y amigos.</li> <li>● <b>Educar sobre la salud mental:</b> Brindar información y educación sobre la salud mental, incluyendo la identificación temprana de problemas de salud mental y la búsqueda de ayuda.</li> </ul> <p><b>2. Prevención de problemas de salud mental:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Identificar factores de riesgo:</b> Identificar los factores individuales, familiares, sociales y ambientales que aumentan el riesgo de padecer problemas de salud mental.</li> </ul>
--	--



CONCEJO DE  
BOGOTÁ, D.C.

PROCESO CONTROL POLÍTICO

CÓDIGO: CTP-FO-004

PRESENTACIÓN PROPOSICIONES

VERSIÓN: 01

FECHA: 14-Nov-2019

- **Implementar programas de prevención:** Implementar programas de prevención dirigidos a grupos de riesgo, como niños, adolescentes, mujeres y personas mayores.
- **Intervenciones tempranas:** Brindar intervenciones tempranas y oportunas a las personas que presentan síntomas de problemas de salud mental.

### 3. Atención y rehabilitación:

- **Acceso a servicios de salud mental:** Garantizar el acceso a servicios de salud mental de calidad para todas las personas, independientemente de su condición socioeconómica o ubicación geográfica.
- **Atención integral:** Brindar atención integral que incluya evaluación, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y seguimiento.
- **Enfoque comunitario:** Implementar un enfoque comunitario en la atención de la salud mental, involucrando a las personas con problemas de salud mental, sus familias y la comunidad en el proceso de atención.

### 4. Lucha contra el estigma y la discriminación:



CONCEJO DE  
BOGOTÁ, D.C.

PROCESO CONTROL POLÍTICO

CÓDIGO: CTP-FO-004

PRESENTACIÓN PROPOSICIONES

VERSIÓN: 01


FECHA: 14-Nov-2019

- **Campañas de sensibilización:** Realizar campañas de sensibilización para combatir el estigma y la discriminación asociados a los problemas de salud mental.
- **Promover la inclusión social:** Fomentar la inclusión social de las personas con problemas de salud mental en todos los ámbitos de la vida.
- **Capacitación a profesionales:** Capacitar a profesionales de la salud, educadores y otros actores sociales para que brinden un trato digno y respetuoso a las personas con problemas de salud mental.

#### 5. Participación comunitaria:

- **Empoderamiento de las comunidades:** Empoderar a las comunidades para que sean protagonistas de su propia salud mental.
- **Creación de grupos de apoyo:** Fomentar la creación de grupos de apoyo mutuo entre personas con problemas de salud mental y sus familiares.
- **Participación en la toma de decisiones:** Involucrar a las comunidades en la toma de decisiones sobre las políticas y programas de salud mental.



 CONCEJO DE BOGOTÁ, D.C.	PROCESO CONTROL POLÍTICO	CÓDIGO: CTP-FO-004
	PRESENTACIÓN PROPOSICIONES	VERSIÓN: 01
		FECHA: 14-Nov-2019

Cordialmente,



**DONKA ATANASSOVA IAKIMOVA**  
 Concejala de Bogotá.  
 Polo Democrático Alternativo.  
 Coalición Pacto Histórico.



**QUENA RIBADENEIRA.**  
 Concejala de Bogotá.  
 Vocera Polo Democrático Alternativo.  
 Coalición Pacto Histórico.